


# Меню

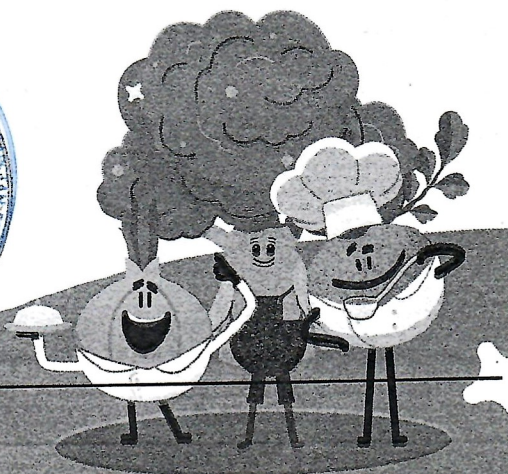
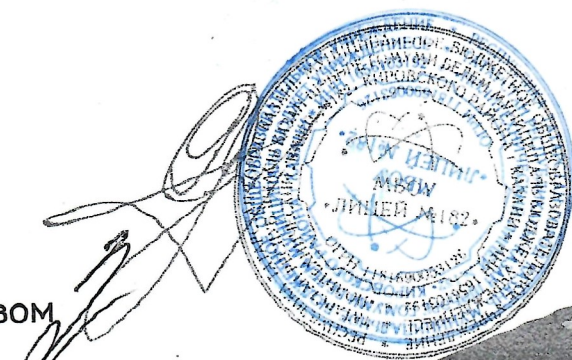
## Меню на 20 ноября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из отв свеклы	60	1.33	1.36	1.14	20
Чикен	90	9.1	10.1	18.09	202
Макароны отварные	150	5.6	4.46	35.9	207
Компот из св яблок	200	0,08	0.08	6.9	49
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



# Меню

## Меню на 20 ноября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Запеканка картофельная с мясом	170	12.3	15.5	24.2	285
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)

